

Gode råd fra tidligere volontører

Vibe Nielsen

HIV/AIDS-projekt i Isiolo, Kenya, forår 2007

Husk billeder af familie og venner, dit hus, din skole og lignende. Vis de børn, der kun har oplevet ulykke, at verden også kan være et dejligt sted at vokse op. Det giver dem håb til at fortsætte deres kamp! Desuden er det lettere at forklare, hvorfor du skal hjem, når den tid kommer, hvis børnene ved, hvad du skal hjem til.

Et godt råd er, at uanset hvor du er i et udviklingsland, skal du aldrig bevæge dig ud efter mørkets frembrud. Heller ikke i en gruppe på fire. Det er om natten de fleste overfald sker, og her har du hverken dagslysets sikkerhed eller hjemlandets tryghed.

Jeg oplevede min hvide hudfarves popularitet, da jeg bevægede mig ud på et dansegulv på et hotel. Trods et helt fyldt gulv, blev jeg og den anden hvide pige, jeg var sammen med, straks centrum og blev grebet fat i fra alle retninger... Det var meget grænseoverskridende og ubehageligt, og vi forlod straks lokalet, da vi havde vristet os fri. Vi troede, at vi ville kunne danse på lige fod med de øvrige til festen, men tag ikke fejl: Desværre afslører dig hudfarve dig altid, så hold dig hellere helt i baggrunden på offentlige steder.

Pandelygten er uundværlig! Du bliver overrasket over, hvor tit der ingen elektricitet er, og når du så skal på toilettet, er det altså rart at have begge hænder fri...

Skriv dine rejseminder ned! Selv fik jeg ikke tid til at skrive så meget, men det, jeg har, er rart at kunne genlæse, når den danske vinterkulde lægger låg på hukommelsen...

Vær bevidst om, at du kun er der for projektet for en tid. Din arbejdskraft er uundværlig for projektet, men lad hele tiden folk vide, at du tager af sted igen, selv om det er svært. Ved børnene det fra starten, vil de formentlig ikke føle sig lige så svigtede, når du tager hjem.

Rikke Svendsen

Børnehospital i Hanoi, Vietnam, forår 2007

For det første, så husk for guds skyld myggenet, hvis landet kræver det! Jeg var i Vietnam og for at spare på pladsen i kufferten, regnede jeg med at købe det dernede, men der gik altså tre uger, før jeg kunne opspore det. Tre uger med mange myggestik! Så hav det med hjemmefra!

Ellers er det godt at forberede sig på kulturshokket. Det kan ikke gøres fuldt ud, men det sparer dig for en masse hjemve, hvis du indstiller dig på, at næsten alt ikke er, som du regner med, bl.a. hygiejnen. Jeg er ikke sart, men nogle ting kom bag på mig.

Jeg fik meget ud af at skrive dagbog. Den hårde hverdag på børnehospitalet gav mig en masse frustrerede følelser. Selv om man rejser sammen nogle stykker, så kommer der altid noget i dagbogen, der ikke bliver talt om. Nogle gange følte jeg, at fordi de andre havde set de samme ting, så var frustrationerne underforståede og behøvede ikke at komme ud.

Du skal turde sige fra, hvis der er noget, du ikke har lyst til! Det kan være inden for det frivillige arbejde, hvor de måske kaster dig ud i noget ekstra arbejde, som du fra starten af ikke har sagt ja til hjemmefra.

Køb en god rejsebog. Lonely Planet er god, hvis du går efter de billige steder i byen, hvor de andre er lidt mere til almindelige turister (efter min mening).

Rigtig god tur til jer alle!

Astrid Reese
Volontør i Kpando, Ghana, forår 2007

Tag ikke for meget med! Tag tøj med, som gerne må blive beskidt og ødelagt, og som må blive efterladt. Der skal nok være nogle, som kan bruge tøjet. Der er ikke altid vand at vaske sig i, så tag til gengæld rigeligt med undertøj med – så du i det mindste er ren inderst. Man sveder meget, så undgå at tage for stramt tøj med. Det bliver meget hurtigt ubehageligt at arbejde i, og man kommer ikke så nemt af med varmen. Det frarådes at gå i alt for afslørende tøj, især når man er på sin arbejdsplads. Bare maver og bare knæ er ikke velset og sørg også altid for at skjule bh-stropper og trussekanter.

Det er en god idé med en lille taske, du enten kan have i siden eller foran, så du ikke altid slæber rundt på en skoletaske/rygsæk. De bliver nemlig nemt skåret op af lommetyve.

Medbring klorhexidin i tilfælde af, at du skulle få et sår. Hvis luften er beskidt og støvet, kan det være svært at holde sår rene og frie for betændelse. Skulle der opstå en situation, hvor man får brug for blodprøver, drop eller lignende, så er det en god idé at medbringe kanyler hjemmefra. Det kan ske at nåle bliver genbrugt, hvis der ikke er ressourcer nok. Man kan evt. bede om at se, når de pakker nålen ud for at være sikker på, at den er ny.

Medbring nogle billeder af familie og venner. De lokale synes, det er rigtigt spændende at se og høre lidt om, hvor man kommer fra - og hvor anderledes dit hjemland er i forhold til deres.

Sørg altid for at gemme dine rejsemails i et Word-dokument, mens du skriver. Det sker ofte, at strømmen går, eller at der ikke lige er kapacitet nok til at sende til så mange mennesker, og så er det altså ærgerligt, hvis det hele går tabt.

Hvis du laver en aftale med en af de lokale, kan du godt risikere, at de først kommer et par timer efter det aftalte tidspunkt. Det samme gælder busser, som heller aldrig kører til tiden. Lad vær med at blive sur over det, for det er bare sådan, det foregår. Tag det som en oplevelse og en del af kulturen.

Du kan ikke undgå at vække en del opsigt som turist, så gå altid et par stykker sammen i en gruppe.

Det kan tage tid at vænne sig til maden, og man får ikke altid en ren tallerken eller gaffel, så det kan godt være lidt hårdt for maven.